

7 motivi per cui andare a messa non è da sfigati

Aleteia/di Sara Manzardo

Se stai leggendo questo articolo, i casi potrebbero essere due: o pensi che andare a messa sia effettivamente una roba da sfigati, oppure sei uno che va messa tutte le domeniche e sta cercando un modo per convincere i suoi amici di non essere uno sfigato. **In entrambi i casi, mettili comodo: sei nel posto giusto!**

Per iniziare, **ti direi addirittura che la messa oggi è roba per i giovani.** Sì, lo so, stai pensando alle vecchiette stonate, alle schitarrate anni '80 e ai gruppi "anta" che **condividono santini e amen sbarluccicosi su whatsapp.** Ecco, mettili un momento da parte. Ah, certo, **poi ci sono anche un sacco di persone peccatrici, incoerenti, poco misericordiose che vanno a messa...** insomma, tante persone che non ti vanno proprio a genio. **Ma sarebbe come non voler andare in palestra perché è piena di persone grasse e fuori forma!**

Guarda un po' più in là: non so se lo sai, ma ci sono chiese che si riempiono di giovani fino a scoppiare! **I corsi del Sog di Assisi, ad esempio, attirano i giovani come il miele!** Oppure i Dieci Comandamenti di don Fabio Rosini, la GMG, le Missioni Universitarie e tante altre proposte... **se vai a guardare ci sono chiese che non hanno abbastanza posti a sedere per questi ragazzi. Ma come è possibile?**

Ecco i **7 motivi per cui andare a messa non è per niente una cosa da sfigati,** ma anzi è una cosa sempre più *cool* e sempre più giovanile:

1. La messa è la miglior scuola di meditazione. Quanti di noi spendono soldi per fare corsi di yoga o qualsiasi altro tipo di meditazione orientale dai nomi impronunciabili per raggiungere l'infinito cosmico? La Chiesa è una scuola di meditazione gratuita, frequentabile almeno una volta a settimana, **in cui non devi raggiungere proprio niente e nessuno, perché è Dio che raggiunge te,** attraverso il silenzio, il canto, l'ascolto, l'Eucaristia...

2. La messa è un'ottima palestra per la crescita personale. Non c'è niente da fare, tutti quei valori sani che hai imparato dai tuoi genitori e dalla società, come il rispetto della vita altrui, la solidarietà, la carità, il perdono, sono valori inventati e diffusi dal Cristianesimo. **Quale modo migliore di interiorizzare quei valori nella vita quotidiana se non facendosi allenare da chi li ha inventati?**

3. Andando a messa, impari il team-building e impari a confrontarti. Lo so, pensi che la fede sia una cosa personale, ma sarebbe troppo facile e poco utile viverla in modo staccato dalla tua vita e da chi ti circonda. Frequentando la parrocchia, scopri di essere parte di una comunità e **hai la possibilità di mettere in gioco le tue capacità e le tue conoscenze per migliorarla e per crescere insieme agli altri.** Ti sarà utile anche per il lavoro: sempre più aziende danno la precedenza a chi ha fatto esperienza di *teambuilding* e ha svolto qualche servizio in parrocchia.

4. La messa è un'arma contro la superstizione. Ma come, la fede non è superstizione? Facciamo i fighi dicendo di non credere in Dio, ma crediamo a qualsiasi altra cosa. Al *karma*, alle energie positive e negative, all'oroscopo, alle nostre sicurezze, ognuno ha i suoi, chi più chi meno. **A messa impari che la fortuna e la sfortuna non esistono,** e che il tuo destino

non è legato al caso, ma alle scelte che fai e al modo in cui scegli di vivere quella particolare situazione. **A messa scopri che il Cristianesimo non ti dà scorciatoie né formule magiche, ti responsabilizza.**

5. La messa è il modo migliore per uscire dalla tua *comfort-zone*. Hai presente quella serie di convinzioni tue personali che guai a toccarle? A volte nascondono la paura di metterti in discussione, perché potresti scoprire di avere torto. **Esci dal quadrato e per una volta guarda la messa con occhi nuovi e liberi da pregiudizi.** Ascolta quello che si dice, osserva i gesti, fai amicizia con nuove persone, cerca un confronto...

6. Durante la messa scopri di far parte di un disegno più grande. Per non pensare troppo all'infinito ci riempiamo di impegni e scappiamo da tutto per andare "alla ricerca di noi stessi" (ma Seneca aveva detto bene, è l'animo che devi cambiare, non il cielo sotto cui vivi). **Vivendo la fede in Cristo, piano piano scopri che qui ed ora puoi realizzare il progetto di amore e felicità** che è stato pensato per te da sempre e per l'eternità.

7. A messa impari che la speranza è l'ultima a morire. Non è una frase fatta, il centro di tutto è davvero semplice e quasi banale: la speranza non muore, la vita non va in fumo, la bellezza non si distrugge, tu puoi vivere da vivo. Punto. **Il vero motivo per cui esiste la messa è ricordarci ogni settimana che [spoiler] il sepolcro è vuoto.** E che la Vita vince. Sempre!