

## **LA PREGHIERA**

**Noi come cristiani siamo “definiti” dalla preghiera:** se e come preghiamo, dalla sua qualità, dalla sua intensità. Se siamo consapevoli di essere nel mondo la voce che sa riconoscere e proclamare il Signore, lodandolo e benedicendolo; e non solo per noi stessi, ma per il Creato intero e per questo nostro tempo, che solo attraverso la nostra preghiera può disporsi ad attendere ancora il compimento finale di ogni cosa, il Regno dei Cieli, e, se possibile, ad anticiparne l'avvento, secondo le promesse del Signore.

Noi viviamo per pregare; lo sguardo fisso in Gesù, l'Uomo nuovo, diventato completamente preghiera. Viviamo per restituire ogni primato alla grazia, nella certezza che senza di Lui non possiamo fare nulla; né lo vogliamo. ...

**La preghiera di lode sconfigge l'Accusatore** (colui che incolpa gli uomini davanti a Dio e Dio davanti agli uomini), **perché mette Dio al primo posto** e non i suoi benefici, **perché ci aiuta a fidarci del suo amore e della sua provvidenza** al di là delle apparenze, perché fa diventare ogni cosa motivo di preghiera.

Ci aiuta a pregare per l'appunto “incessantemente” e a “consacrare”, in questo modo, il mondo a Dio. ... Se vogliamo vedere i morti che risorgono ancora oggi (e chi è nel peccato grave è peggio che morto), noi dobbiamo **esporli alla luce della Risurrezione attraverso la lode**. Non dobbiamo prima “comprenderlo” razionalmente; dobbiamo farlo. Poi, il Signore, che è buono, ci donerà anche di capire. ...

**La lode, la semplice lode per ciò che siamo davanti a Dio** (avari, incoerenti, pieni di noi stessi...) **ci libera e ci guarisce. Ci santifica.**

Quando è vissuta con fede, quando è condivisa con i fratelli, quando è forte, la lode è un'autentica preghiera di liberazione; poiché il diavolo, “asfissiato”, fugge. Quando è autentica ci condurrà, come momento culminante, ad aderire in pieno a quello che il Padre vuole per noi e da noi ...

È l'allenamento continuo alla preghiera che ci purifica e ci fa progredire nello Spirito, verso la piena santificazione. Che ci pone in grado di ascoltare le profezie che ci guariscono e ci mandano a guarire: quelle che ci rimettono nella pace, che ci donano la sapienza, che ci riempiono di forza. Altrimenti di che cosa parleremo ai fratelli, se non abbiamo ascoltato il Signore? Finiremo per parlare di noi stessi, o delle cose che conosciamo solo culturalmente.

La lode ci introduce, giorno dopo giorno, nella comprensione piena della nostra personale vocazione e ci abilita con ogni sorta di dono: qualunque frutto siamo

chiamati a portare, dipenderà in gran parte dalla qualità dell'esperienza spirituale che lo alimenta. ... Se siamo "cristocentrici" sempre, quanto più lo dobbiamo essere nella lode. **Gesù al centro di ogni nostra preghiera** e di tutto quello che dalla preghiera è illuminato ed edificato. **Noi siamo chiamati a invocare il suo Nome senza posa: «Gesù! Gesù! Lode gloria a Te, Signore!»**; a essere quegli "eletti che gridano verso di Lui giorno e notte": che si fanno sentire, che proclamano la sua bellezza e maestà anche dai tetti; perché credono nella potenza di questa invocazione, nel suo potere di mantenere desta l'attenzione di quanti credono, affinché il Figlio dell'uomo, quando tornerà, possa trovare ancora la fede sulla terra.

Chi pratica l'invocazione continua del Nome di Gesù diventa allora come un santuario vivente, un'icona della gloria di Gesù Risorto. Anche perché il Signore, posto al centro del nostro cuore, come su un trono, comincia allora a rivelarsi in un modo nuovo, a "comunicarci" ora l'uno ora l'altro aspetto della sua persona e della sua regalità. ... **Allora scopriamo che tutto quello che leggiamo sul Vangelo è vivo e vero, oggi, per noi.** Allora non c'è più distinzione fra vita e preghiera, perché carismaticamente viviamo e carismaticamente preghiamo. E poi gridiamo a tutti che Lui è vivo, nel cuore di ogni uomo e in ogni avvenimento della storia; che non è un principio, o una morale, ma è una Persona vivente. È il Risorto che vuole stare con noi, fino alla fine dei tempi.

**La preghiera di lode è una preghiera cristiana per tutti noi! ...**

**Lodare Dio è totalmente gratuito! Non chiediamo, non ringraziamo: lodiamo!"**

**Dobbiamo pregare "con tutto il cuore", ha proseguito:**

**"E' un atto anche di giustizia, perché Lui è grande! E' il nostro Dio!". ...**

**la gioia, che la preghiera di lode ci fa fecondi!**

La preghiera di lode – conclude il Papa - è dunque innanzitutto

"preghiera di gioia", poi "preghiera di memoria: 'Ma quanto ha fatto il Signore per me! Con quanta tenerezza mi ha accompagnato, come si è abbassato; si è inchinato come il papà si inchina col bambino per farlo camminare'